

Vorbereiding

Deze lijst is bedoeld als tips en voorbereiding op de gesprekken die je met de artsen gaat voeren. Aan deze vragenlijst kan je geen rechten ontleen. Het is ook geen garantie op een andere behandeling. Het moet je helpen, rust en overzicht te geven in de complexe manier van behandelen bij vormen van Urticaria.

1) Huisarts

Heb je last van jeuk, galbulten of andere klachten, meld dit altijd zo snel mogelijk bij je huisarts. Besef dat een huisarts niet van alles op de hoogte kan zijn, en soms ook andere oorzaken wil uitsluiten. Oorzaken en gevolg lopen vaak door elkaar. Maak een lijstje van de punten die je wil bespreken met de arts.

2) Foto's

Galbulten, pijnlijke plekken die komen nooit op de momenten dat je zelf wil. Maak dus foto's, of laat iemand foto's maken van de plekken waar je last van hebt. Zorg voor goede verlichting en zoom niet te veel in. Neem ze mee naar je gesprek. Noteer ook wanneer je ze opgemerkt hebt met een dag en datum en tijdstip. Nog belangrijker, hoe lang duurde het voordat het wegtrok?

3) Twee horen meer dan één

Altijd goed om iemand mee te nemen naar een gesprek, met welke arts dan ook. Je vergeet immers een groot gedeelte van de informatie. Neem notities, schrijf de informatie op.

4) Andere aandoeningen/medicatie

Heb je een andere ziekte, aandoening of medicatie. Neem die informatie mee naar je arts, als die niet bekend zijn. Artsen kunnen dan kijken naar de bijwerkingen of contra-indicaties. Niet alle medicatie werkt even goed samen met anderen.

5) Rustig aan....

Vertel je verhaal, zo duidelijk mogelijk. Wanneer is het begonnen, was er een aanleiding? Wat gebeurde er voorafgaand? De kleinste details kunnen het grootste verschil maken voor een arts. Hoe duidelijker je relaas, hoe sneller de arts een diagnose kan stellen.

6) Tijd

Als je jeuk hebt, dan is dat super vervelend. Bedenk dat de medicatie die je eventueel krijgt, de tijd nodig heeft om te werken, afhankelijk van de medicatie die je krijgt, kan dit tussen de 2 en 24 uur duren. Geef ook de arts de tijd om na te denken, te analyseren en aanvullende onderzoek te doen.

7) Vervolgstappen

Patiëntenplatform Urticaria

Een vervolgstap na dit gesprek kan zijn, een verwijzing naar een specialist. Een dermatoloog, een allergoloog of een combinatie van beide. Ook kan bloedonderzoek een volgende stap zijn. De huisarts kan al veel halen uit bloedonderzoeken. Ook als je denkt dat je urticaria hebt, dan kan er ook een andere oorzaak zijn waarom je je deze klachten hebt.

Checklist voordat je naar het gesprek gaat

- Ben je ergens allergisch voor? (Eten, drinken, beesten)
- Ben je ergens overgevoelig voor? (Warmte, kleding, shampoo, wasmiddel, etc.)
- Komt galbulten/netelroos voor in de familie?
- Heb je een andere ziekte/aandoening die de arts moet weten?
- Wanneer is het opgekomen?
- Wat ging eraan vooraf?
- Wat heb je ingenomen aan medicatie? (Anti-histamine, pijnstillers, welke, naam en dosering)
- Heb je foto's?

- Hoeveel bulten had je en waar op je lichaam?

Vragen aan de huisarts die je kan stellen

- Wat is uw eerste idee van de klachten die ik heb?
- Welke medicatie stelt u voor op korte termijn?
- Welke medicatie stelt u voor als dit langduriger is?
- Kan dit met de andere medicatie die ik nu slik? (Indien van toepassing)
- Moet ik een Epipen bij me hebben, indien het erger wordt?
- Welk aanvullende onderzoek gaat u doen om verder te kijken?
- Heeft u meer patiënten met deze klachten in de uw praktijk?
- Welke bloedonderzoeken zijn er mogelijk om dit beter te onderzoeken?
- Is het verstandig om uitgebreide krastest/allergie test laten doen?

Patiëntenplatform Urticaria

- Op welk punt verwijst u door naar een allergoloog/dermatoloog?
- Bent u bekend met de nieuwe behandel richtlijnen voor urticaria patienten, die in maart 2016 zijn bijgewerkt?
(https://richtlijndatabase.nl/richtlijn/chronische_spontane_urticaria/chronische_spontane_urticaria_-_korte_beschrijving.html#verantwoording)