

UAS-7 VRAGENLIJST

Urticaria activiteitsscore over 7 dagen (UAS-7)¹⁻³

Wat is de UAS-7 score?

De UAS-7 score is een meting om de ernst van de urticaria te bepalen. De UAS-7 bestaat uit twee onderdelen: de meting van de ernst van de jeuk en het aantal galbulten.

Wanneer dagelijks deze afzonderlijke scores (van de afgelopen 24 uur) worden bijgehouden en na een week worden opgeteld, geeft dat de UAS-7 score weer. Doe dit steeds op hetzelfde moment.

Op de achterkant van dit formulier kunt u de scores bijhouden.

Naam: _____

Geboortedatum: _____

JEUK AFGELOPEN 24 UUR



"Ik heb nooit jeuk, het stoort me helemaal niet"

Score 0
(geen)



"Ik merk het nauwelijks, alleen af en toe wat jeuk"

Score 1
(mild)



"Ik heb meestal jeuk, ik heb er vrij veel last van"

Score 2
(matig)



"Die vervelende jeuk maakt me gek, ik zou mijn huid er wel af willen trekken. Ik heb al dagen niet geslapen"

Score 3
(ernstig)

AANTAL GALBULTEN PER 24 UUR



Score 0

(geen)



Score <20

(mild)



Score 20-50

(matig)



Score >50 of grote samengevloeiende gebieden

(ernstig)

De ernst van de jeuk wordt ingedeeld in de volgende scores:

Jeuk afgelopen 24 uur	
Geen	0
Mild (aanwezig maar niet hinderlijk)	1
Matig (hinderlijk, maar dagelijkse activiteiten en slapen niet belemmerd)	2
Ernstig (slapen en dagelijkse activiteiten worden belemmerd)	3

Het aantal galbulten wordt als volgt gescoord:

Aantal galbulten afgelopen 24 uur	
Geen	0
Mild (1-20)	1
Matig (21-50)	2
Ernstig (>50 of grote samengevloeiende gebieden)	3

1. Zuberbier et al., Pseudoallergen-free diet in the treatment of chronic urticaria. A prospective study. Acta Derm Venereol. 1995 Nov;75(6):484-7. 2. Zuberbier et al., The EAACI/GA²LEN/EDF/AAAAI/ WAO/ Guideline for the definition, classification, diagnosis and management of Urticaria. The 2013 revision and update. Allergy 2014; in press. www.ga2len.net. 3. M.T. van den Elzen et al. NTvDV, volume 23, nummer 11, december 2013.

VOORBEELD

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1	11/02	2	3	5
2	12/02	1	2	3
3	13/02	3	3	6
4	14/02	2	2	4
5		1	1	2
6		2	2	4
7		2	3	5
		week score: 13	week score: 16	USA-7 week 1: 29

Voorbeeld ter illustratie om dit dagboek in te vullen

WEEK 1

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 1:

WEEK 2

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 2:

WEEK 3

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 3:

WEEK 4

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 4:

WEEK 5

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 5:

WEEK 6

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 6:

WEEK 7

Dag	Datum	Ernst van de jeuk Score 0-3	Aantal galbulten Score 0-3	Dagscore totaal Score 0-6
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
		week score:	week score:	USA-7 week 7: